| | | |
|---|---|---|
| Alcaldía de PEREIRA | **DEPARTAMENTO DE RISARALDA**<br>**MUNICIPIO DE PEREIRA**<br>**SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO**<br><br>**COOPERATIVA MULTISER**<br>**NIT: 816004711-7** | |
| **FICHA TALLER** | | **Versión: 1**<br>**Código: 1.1**<br>**Vigencia: 08-2024** |

| | | |
|---|---|---|
| **CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA** | | |
| **FECHA DE LA ACTIVIDAD** | **D 25: MES: Septiembre AÑO: 2026** | **JORNADA: MAÑANA __X__ TARDE _____** |
| **NOMBRE DEL TALLER** | **TALLER DE FORTALECIMIENTO DE LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA MEDIANTE IMÁGENES DE OBSERVACIÓN** | |

**OBJETIVO:** Fortalecer las funciones cognitivas de las personas adultas mayores mediante ejercicios de observación, identificación, comparación y evocación a partir de imágenes, favoreciendo principalmente la atención, memoria, percepción visual, concentración, orientación y capacidad de razonamiento.

**TEMAS PARA DESARROLLAR**

1. **Estimular la atención y concentración mediante la observación detallada de imágenes.**
2. **Fortalecer la memoria inmediata y la capacidad de evocación.**
3. **Favorecer la percepción y discriminación visual.**
4. **Estimular la capacidad para identificar diferencias, semejanzas, objetos y detalles.**
5. **Promover la expresión verbal y la interacción grupal.**
6. **Mantener activas las habilidades cognitivas a través de actividades lúdicas y participativas.**

**Desarrollo de la actividad**

Se inició el taller explicando a los participantes que las actividades de observación permiten ejercitar diferentes capacidades cognitivas y que no se trata de una competencia, sino de una oportunidad para mantener activa la mente.

Posteriormente, se presentaron diferentes imágenes de manera individual y grupal, solicitando a los participantes observarlas durante un tiempo determinado. Después de retirar o cambiar la imagen, se realizaron preguntas orientadas a evaluar la memoria, atención y percepción.

**Ejercicio 1. ¿Qué observaste?**

Se presenta una imagen con diferentes objetos, personas o elementos. Después de observarla durante aproximadamente 30 segundos, se realizan preguntas como:

1. **¿Qué objetos recuerdan?**
2. **¿Cuántas personas aparecían?**
3. **¿Qué colores observaron?**
4. **¿Qué objeto estaba ubicado en el centro?**
5. **¿Qué elemento les llamó más la atención?**

**Funciones cognitivas estimuladas**

- Atención sostenida y selectiva.
- Memoria visual e inmediata.
- Concentración.
- Percepción visual.
- Orientación espacial.
- Lenguaje y expresión verbal.
- Razonamiento.
- Asociación y categorización.
- Evocación de experiencias y recuerdos.

**Cierre**

Para finalizar, se realizó una retroalimentación grupal sobre la importancia de mantener la mente activa mediante actividades cotidianas como observar imágenes, leer, conversar, recordar experiencias, realizar juegos de memoria, resolver rompecabezas y participar en actividades sociales.

Se reforzó positivamente la participación de los adultos mayores, destacando que cada persona puede presentar diferentes ritmos de respuesta y que el objetivo principal es ejercitar las capacidades cognitivas de manera agradable y significativa.

| | | |
|---|---|---|
| Alcaldía de PEREIRA | **DEPARTAMENTO DE RISARALDA**<br>**MUNICIPIO DE PEREIRA**<br>**SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO**<br><br>**COOPERATIVA MULTISER**<br>**NIT: 816004711-7** | |
| **FICHA TALLER** | | **Versión: 1**<br>**Código: 1.1**<br>**Vigencia: 08-2024** |







Cristina Bueno

**Ana Cristina Bueno Restrepo C.C # 42.162.367**
**Psicologa. T.P 125426**